



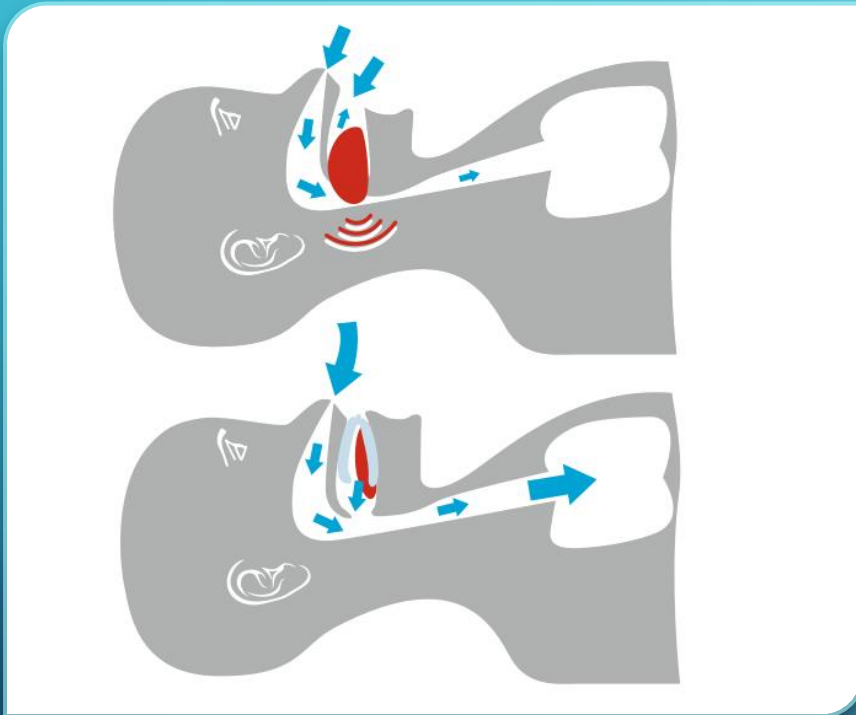
TAP- UNIAPNEAKOJE

Erikoishammasteknikko Jarmo Piipponiemi

TAP-KOJE UNIAPNEAN HOITOON

- Uniapneasta kärsivillä potilailla voi olla useita, pitkiäkin hengityskatkoksia yön aikana.
- Apnean eli hengityskatkoksen aiheuttaa nielun ahtautuminen, kun lihakset nukahtaessa rentoutuvat.
- Hoitamaton uniapnea johtaa laajamittaisiin unihäiriöihin, väsymykseen sekä lisää mm. kuolleisuutta sydän- ja verisuonisairauksiin.

UNIAPNEAA JA UNENAIKAISTA KUORSAAMISTA VOIDAAN HOITAA TEHOKKAASTI TAP-KOJEELLA (THORNTON ADJUSTABLE POSITIONER)



- TAP-koje ohjaa alaleukaa eteenpäin, jotta unen aikana rentoutuneet kurkun alueen pehmytkudokset eivät tuki hengitysteitä.
- TAP-kojeet valmistetaan sertifikoiduissa suomalaisissa laboratorioissa laadukkaista materiaaleista.
- Ylempi lukko-osa tehdään nikkelittömästä bioyhteensopivasta titaaniseoksesta, alempi ohjauslaite erittäin kestävästä nikkelittömästä teräksestä.
- Varsinainen kisko tehdään kestävästä yhdistelmämaterialista (PETG/TPU). Kiskon ulkopuoli on kova ja sisäpuoli pehmeä, mikä on erittäin miellyttävä käytössä.

TAP-KOJEEN OMINAISUUDET

- Suomessa valmistettu
- Täysin nikkelitön
- Valmistetaan yksilölliseksi
- Nopea toimitusaika
- Kaikki materiaalit ovat bioyhteensopivia ja nikkelittömiä
- Säätö tapahtuu yhdestä kohtaa, joten potilas voi itse säätää kojetta turvallisesti
- Tuo alaleukaa eteenpäin ja estää suu auki nukkumisen, jolloin hengitystiet pysyvät auki
- Sallii vertikaali- ja etenkin lateraaliliikkeet, mikä lisää käyttömukavuutta
- Soveltuu myös bruksaajille
- Pienikokoinen ja siro



- Yleensä kiskohoitoa suositellaan vain lievän ja korkeintaan keskivaikean uniapnean hoitoon.
- TAP-kojeella on saavutettu erinomaisia hoitotuloksia.
 - TAP-koje on yksi niistä harvoista kojeista, joiden on tutkimuksissa todettu alentavan keskivaikeaa ja vaikeaa uniapneaa sairastavan potilaan AHIa. AHI-arvolla määritetään uniapnean vaikeusastetta.
 - [Analysis and Comments on the 2015 AADM/AADSM Clinical Practice Guidelines for Treatment of Obstructive Sleep Apnea with Oral Appliances](#)

"Kiskotyyppi valitaan potilaskohtaisesti, mutta tämän hetken tutkimustulosten perusteella suositetaan yksilöllisesti valmistettua kiskoa, joka on kaksiosainen ja säädettävä eikä mahdollista suun avausliikettä (Marklund M, 2017). Tämän tiedon valossa tehokkaimmat uniapneakiskot olisivat siten tässä kirjallisuuskatsauksessa esitetyt M.D.S.A. ja TAP-uniapneakiskojen tyyppiset uniapneakojeet."

[Uniapneakisko obstruktiivisen uniapnean hoidossa \(Itä-Suomen yliopisto\)](#)

Potilastyytyväisyys on yli 90%. TAP-kojetta on tutkittu erittäin paljon, joten se on luotettava uniapnean hoidossa.

[Peer reviewed studies \(37 tutkimusta\)](#)

OHJEITA HAMMASLÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLE UNIAPNEAKOJETTA VALMISTETTAESSA

- Yleisimmin käytetty on TAP-T-kojemalli.
- Angle II-luokan syväpurentaan kojemalli TAP-T-Reverse (lyhyt lukko-osa).
- Uniapneakojeen kiinnittymisalueella täytyy olla hampaisto.
- Hyvät ja tarkat alginaatit molemmista leuoista.
- Purennanmäärityksen onnistuminen on todella oleellista toimivan lopputuloksen kannalta. Siihen löytyy avuksi hyviä mittavälineitä.
 - -esim. Bite Fix-purentamitta (Ortomat Herpola) [Käyttöohje](#)
- Potilas saa TAP-kojeen mukana säilytyskotelon, pesuharjan ja pesuaineita. Kojeen mukana tulee myös seikkaperäinen, suomenkielinen käyttöohje.
- [TAP-käyttöohje.](#)

